

 <p>南浜中だより</p>		<p>【教育目標】          深く考え 心豊かに          実践する生徒          平成30年10月9日(火)          No. 8          新潟市立南浜中学校          校長 坂井 孝</p>
---	--	--


前期終了、後期開始


10月5日(金)に終業式を行い、前期が終了しました。4月からの半年間、大きな事件・事故もなく、大過なく終えることができました。最終週は1年生を中心にインフルエンザが流行し、1年生は2日間学年閉鎖を余儀なくされましたが、現在はほぼ収束しています。そして、今日始業式を行い、後期がスタートしました。以前3学期制だった頃は、終業式の後に夏休みや冬休みなどの長期休業がありました。今はありません。そのため気持ちの切り替えが少し難しいかもしれません。

しかし、成長していくためには、この切り替えがとても大切です。これを節目と考えています。皆さんも知っているとおり「竹」はこの節目があるからこそ強くしなやかなのです。この節にあたるものは何か、それが振り返りであり別の言葉で言えば、反省や総括ということになると思います。

前の節目から今日までの間を振り返り、良かったこと悪かったこと、できたことできなかったこと、分かったことなどを振り返り、うまくいかなかったことは、なぜうまくいかなかったのか、その原因を考え分析する、そして次のターンに向けて、具体的に自分はどうするのか作戦や戦略を考える、これが節目の正体です。マネジメントのPDCAサイクルで言えば、C(check)A(action)にあたります。こういう考え方で、自分の価値を高めていって欲しいと思います。そして、しっかりC、Aができたならば、次のP、Dに向かって実行するのみです。過去の失敗やいやなことは忘れましょう。「過去と他人は変えられない。変えられるのは未来と自分だけ」。失敗にとらわれず、失敗を生かす道を考え実践することが重要です。自分が変わらなければ、何も変わらないのです。

さて、先回に学校だよりで紹介した全国学力学習状況調査結果の中で、自尊感情が低いという結果がありました。自尊感情とは自己肯定感や自己有用感など自分に対するプラスの感情です。ではどうすれば、自尊感情を高めることができるのでしょうか。右の表を見てください。自律性、積極性、協調性などの自立的行動習慣が身に付いていると自己肯定感が高くなり、早寝早起き朝ご飯の習慣があり、生活体験、自然体験、お手伝いが多いと自立的行動習慣が身に付く。すなわち、早寝早起き朝ご飯、生活体験、自然体験、お手伝いを続けると自己肯定感が高まることとなります。さらに、自立的行動習慣が身に付いていると疲れにくいというデータもあります。あくまでも、1つのデータですから、それだけで解決することはないと思いますが、早寝早起き朝ご飯やお手伝いは心がけてください。

自立的行動習慣⇒自律性、積極性、協調性			
自立的行動習慣が身に付いている割合	自律性	積極性	協調性
早寝・早起き・朝ご飯の習慣あり	60.9	33.2	45.1
遅寝・遅起き・朝ご飯抜き	38.4	17.5	26.4
自立的行動習慣が身に付いている割合	自律性	積極性	協調性
生活体験・自然体験・お手伝いが多い	70.5	45.9	71.9
生活体験・自然体験・お手伝いが少ない	26.1	12.5	12.0
自己肯定感高い割合	自律性	積極性	協調性
自立的行動習慣が身に付いている	60.4	74.3	66.9
自立的行動習慣が身に付いていない	20.5	16.7	18.3
体験活動で子ども自己肯定感をあげるチャンスあり！			
心身の疲労が強いと答えた割合	自律性	積極性	
自立的行動習慣が身に付いている	41.4	39.7	
自立的行動習慣が身に付いていない	58.9	55.4	
自立的行動習慣が身に付いていると疲れにくい！			
国立青少年教育振興機構意識調査より			

## 「後期の抱負」始業式の発表より



### ○ 2年 板垣さん

私が後期がんばりたいことは、定期テストに向けての学習と部活動です。私は、前期の定期テストでは思うような点数がとれませんでした。そこでこれからは、学習時間を増やし、分からないことは、学校や塾の先生に積極的に聞くなどの工夫をして学習方法を改善し、テストの点数を上げていきたいと思います。また、定期テスト終了後は、返ってきたテストを見直し、間違えたところや分からないところをもう一度解いて、自分の苦手なところを克服していきたいです。そして、実力テストでも納得のいく点数が取れるようがんばります。

次に部活動では、練習をたくさんし、スマッシュが9割入るようにして、相手からたくさん点を取ってきたいです。私は、ドライブとバックスマッシュができないので、サーブ練習の台で何回も練習して、できるようになったら相手と一緒にゲーム練習するなどして、試合に生かせるようがんばってきたいです。私は、この2つの目標を達成できるように、後期はがんばります。

### ○ 3年 神田さん

僕の後期の抱負は、勉強を今よりしっかりすることです。たとえば、提出物や宿題を忘れずに提出する、授業中は私語をしないでしっかり集中して授業を受ける、家庭学習の時間を増やすなどを実行して、しっかり勉強することを心がけたいです。今の僕は、正直このような当たり前のことができない時があるので、当たり前のことがしっかりできるように、毎日意識しながら生活していきたいです。

僕は、さらに勉強を続けて将来の選択肢を広げるために高校進学を目指しているので、少しでも成績が上がるように努力して、目指している高校に合格できるようにがんばりたいです。中学校生活も残り少なくなってきたので、悔いの残らない学校生活を送りたいです。

## 新潟市中学校総合体育大会結果



### 【陸上競技】 9 / 28 新潟市陸上競技場

- |              |         |               |         |
|--------------|---------|---------------|---------|
| ・ 共通女子 800 m | 1位 菊池さん | ・ 共通男子 3000 m | 4位 小田さん |
| ・ 2年女子 砲丸投   | 1位 長井さん | ・ 共通女子 800 m  | 8位 中山さん |
| ・ 共通男子 走高跳   | 2位 菊池さん | ・ 2年女子 砲丸投    | 8位 伊藤さん |
| ・ 2年男子 砲丸投   | 3位 小熊さん |               |         |

【サッカー】 リーグ 1位・南浜 9-0 藤見・南浜 4-0 下山・南浜 1-0 新津二・南浜 3-2 亀田

【野球】・南浜・光晴 2-3 山の下・木戸

【卓球】◇男子団体予選リーグ 4位 ・南浜 0-3 岡方 ・南浜 0-3 木戸 ・南浜 0-3 早通

◇女子団体予選リーグ 4位 ・南浜 1-3 濁川 ・南浜 2-3 松浜 ・南浜 0-3 山の下

## 第21回 松蔭賞書道展

◇特選 平松さん (3年)

佳作 南さん (3年)