

| | | |
|---|-------------|--|
| <p>南浜中たより</p>  | <h1>海鳴</h1> | <p>【教育目標】 深く考え 心豊かに 実践する生徒 令和4年1月12日(水) No. 11 新潟市立南浜中学校 校長 坂井 孝</p> |
|---|-------------|--|



謹賀新年

幸多き一年で
ありますように

年の初めに一年を想う

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。本年も当校の教育活動にご支援・ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

一旦収まったかに見えた新型コロナウイルス感染症ですが、年明けから新たにオミクロン株による感染拡大が急速に広まり、第6波突入の様相を呈してきました。第5波のデルタ株も感染力が強いと言われていましたが、今回のオミクロン株はデルタ株の3～4倍感染力が強いと言われています。症状は軽いと言われてますが、油断することはできません。もう一度気を引き締めて、感染症対策を取っていきましょう。手洗い・うがい、消毒、マスク、ソーシャルディスタンスを心がけましょう。

さて、1月7日の新年初めての全校集会では、冬休みの宿題で決めてもらった今年3月までの目標と、来年度(令和5年3月まで)の目標について、その達成方法のヒントを話しました。目標を達成するための作戦や考え方を紹介しました。

| | |
|---|--|
| <h3>目標を達成させるための作戦</h3> <ul style="list-style-type: none">■「ただやる」というのは効率が悪い、続かない可能性が高い■効果を実感、達成感、楽しいという感覚が目標達成につながる■レコーディングやトークンは、継続に効果的■アンカリング(アンカーをかける)主にリソースアンカー | <h3>用語解説</h3> <ul style="list-style-type: none">■レコーディング→記録する トークン→ご褒美シールなど■アンカリング ・刺激と反応の組み合わせを作ること ・梅干しを見ると酸っぱい感覚がわき唾液が出る ・理想の状態に近づくときの一定の刺激を決める ・スポーツにおけるルーティーンもこの一種 |
|---|--|

| | |
|--|---|
| <p>ゴールイメージを明確にする</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 目標を達成したときの自分をイメージする ▶ その時の自分の気持ちを想像するし書き出す ▶ 目標を達成したときのメリットを書き出す | <p>目標達成に向けて</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ インプットを変える→ネガティブ感情をポジティブ感情に(リフレーミング的な……) ▶ ゴールからの逆算→時間と達成状況(ゴールとの差) ▶ PDCAサイクル→失敗はない, うまくいかないのは, ダメなやり方を見つけたということ <p>買わない宝くじは, 絶対当たらない</p> |
|--|---|

さらに, タブレットのルールの基本と, それに関連してきまりの本質について話しました。

| | |
|---|--|
| <p>話変わって(GIGAアラート)</p> <p>タブレットは遊び道具じゃない</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 学習を深めるために使う→それ以外の使い方は認められない ▶ 人の嫌がることやプライバシー侵害をしてはならない <p>この2つの約束が守れない人は新潟市教育委員会が貸与するタブレット端末を使う資格がない</p> | <p>きまりはなぜあるのか</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 集団を維持するための合意形成 ▶ 皆が気持ちよく過ごすためのもの ▶ 秩序を乱す人間がいるから, きまりを作らざるを得ない |
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ 皆が普通のこと, 当たり前のこと, 常識に従って行動していれば, きまりも法律もいらぬ ▶ 破る奴がいるから作らざるを得ない <p>普通って何? 当たり前って何? 常識って何? だからレベルを上げる</p> | <p>◎多様性は当然尊重するが, 人としてあるべきこと, 中学生としてあるべき姿があるはず, それを共有することが, あるいは共有すべきことがある</p> <p>→学校の方針, 重点目標, 地域との合意</p> <p>それは, 個人のわがままではなく, 生徒全員が, 学校が, 目指すところの理想</p> <p>これらの共通理解がすべて</p> |

南浜中学校では, 昨年度生徒会中心に校則等の見直しを行いました。そこには, 自分たちが決めて自分たちが守るという根本的な思いが込められています。しかし, 時間が経つにつれその思いはどこかに吹っ飛び, いいところ取りの不逞の輩が生じるわけです。この類いの人々は, 典型的に権利は主張するが義務は果たさない, 自由は主張するが責任は果たさない, 自己中心的, The center of the universe 的感覚 or 思考が染みついている人々です。これで周囲がどれだけ嫌な思いをするか分からない, ととても不幸な人々です。もっともこの類いの人々はそんなことには気づきませんから, 自分が不幸なんてこれっぽっちも思っていないかも知れません。しかし, この類いの人々を, 世間はいつまでも放っておかないでしょう。いつかその代償を払わされるときが来るのです。そんな人間にならないよう, 今のうちに常識を知り, きまりの本質を知る人間になってほしいと思っています。

| | | |
|------------------------------|--|---|
| < 1 月後半の予定 > | | 【独り言】～ドラゴン桜に思う～ 年末に「ドラゴン桜」の再放送をしていたのでつい見てしまった。ドラマの話なのでフィクションではあるが, なかなかいいことも言っている。確かにそうだなと思うところがいくつもあった。結局, 自分で決めて, 仲間を信じ, 自分を信じやり切る。それが東大に行くために必要ということだが, それは東大だけではない。何事においても必要なことだ。 |
| 17日 生徒朝会, 2年CRT 5限生徒会学級討議 | アフタースクール 13日 3年数 14日 3年英 20日 3年英 27日 3年数 | |
| 18, 19日 私立入試 | スクールカウンセラー | |
| 19日 学校保健委員会 | 17日 午前 | |
| 21日 英語検定 | 24日 午前 | |
| 25, 26日 3年三者面談 | | |
| 27日 新入生入学説明会 | | |
| 31日 5限生徒総会, 質問教室 | | |